

THÀNH CÔNG RỰC RỠ CỦA HỘI THẢO KHOA HỌC
“CHIA SẺ VỀ VAI TRÒ CỦA DINH DƯỠNG VÀ HOẠT ĐỘNG THỂ
LỰC ĐỐI VỚI HỌC SINH TRUNG HỌC PHỔ THÔNG
NGƯỜI DÂN TỘC THIỂU SỐ TẠI TÂY BẮC”

Vào lúc 14h30 ngày 13/12/2024, tại Phòng họp 2 – Trường Đại học Tây Bắc, hội thảo khoa học với chủ đề “*Chia sẻ về vai trò của dinh dưỡng và hoạt động thể lực đối với học sinh Trung học phổ thông người dân tộc thiểu số tại Tây Bắc*” đã diễn ra thành công tốt đẹp. Hội thảo do TS. Nguyễn Thị Thanh Nga chủ trì, với sự tham gia của các chuyên gia, nhà nghiên cứu và giảng viên uy tín trong trường cùng 38 bạn sinh viên lớp K65 ĐH Dinh dưỡng.

Hội thảo được tổ chức với mục đích nhấn mạnh tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý và hoạt động thể lực trong việc nâng cao sức khỏe và phát triển toàn diện của học sinh Trung học phổ thông, đặc biệt là đối tượng học sinh người dân tộc thiểu số tại khu vực Tây Bắc. Bên cạnh đó, hội thảo còn là cơ hội để chia sẻ, trao đổi kết quả nghiên cứu, kinh nghiệm thực tiễn giữa các nhà khoa học, giảng viên và sinh viên, hướng tới mục tiêu cải thiện chất lượng giáo dục và đời sống học đường.

Hội thảo vinh dự có sự góp mặt các chuyên gia, nhà giáo dục đến từ nhiều đơn vị khác nhau trong trường. Đồng thời, sự tham gia của sinh viên lớp K65 ĐH Dinh dưỡng đã tạo nên một không khí học thuật sôi nổi, giúp các em có thêm cơ hội học hỏi và mở rộng kiến thức chuyên ngành.

Hai báo cáo khoa học chính được trình bày tại hội thảo gồm:

1. “Dinh dưỡng và các hoạt động thể lực cho học sinh Trung học phổ thông người dân tộc thiểu số tại Tây Bắc” – Báo cáo viên: *ThS. Vũ Phương Liên*. Báo cáo đã tập trung phân tích thực trạng dinh dưỡng, nhu cầu thể chất của học sinh vùng dân tộc thiểu số, đồng thời nhấn mạnh vai trò của các hoạt động thể lực phù hợp với điều kiện địa phương.
2. “Hướng dẫn triển khai chế độ dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho học sinh Trung học phổ thông (độ tuổi 15 – 18) người dân tộc thiểu số tại Tây Bắc” – Báo cáo viên: *ThS. Đào Thị Lan Hương*. Báo cáo đưa ra các giải pháp cụ thể, phù hợp với điều kiện đặc thù của khu vực Tây Bắc để cải thiện chế độ dinh dưỡng và khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động thể chất một cách khoa học và hiệu quả.

Cả hai báo cáo đã thu hút sự quan tâm lớn từ các đại biểu và sinh viên tham dự. Các ý kiến thảo luận, phản biện đã giúp làm rõ và mở rộng hơn các vấn đề được đề cập, mang lại nhiều kiến thức bổ ích cho người tham gia.

Điểm nhấn nổi bật trong hội thảo lần này chính là sự tham gia của sinh viên lớp K65 ĐH Dinh dưỡng – thế hệ sinh viên đầu tiên của ngành Dinh dưỡng tại trường Đại học Tây Bắc. Các em đã có cơ hội trực tiếp lắng nghe, ghi chép, đặt câu hỏi và thảo luận với các nhà khoa học về những vấn đề mà mình quan tâm. Thông qua hội thảo, sinh viên không chỉ được củng cố thêm kiến thức lý thuyết mà còn có thêm cái nhìn thực tiễn về vai trò của dinh dưỡng và hoạt động thể lực trong đời sống. Nhiều sinh viên đã bày tỏ niềm hứng khởi và mong muốn được tiếp tục tham gia các hoạt động khoa học tương tự để trau dồi kỹ năng chuyên môn và rèn luyện khả năng nghiên cứu. Hội thảo lần này cũng là dịp để các em phát huy tính chủ động, tích cực và sáng tạo trong học tập, góp phần nâng cao chất lượng đào tạo của ngành Dinh dưỡng.

Với sự chuẩn bị chu đáo, nội dung hội thảo đã đáp ứng được mục tiêu đề ra và thu hút được sự quan tâm của các đại biểu. Tinh thần trách nhiệm, sự nhiệt huyết của ban tổ chức cùng sự tham gia tích cực của các giảng viên và sinh viên đã tạo nên thành công rực rỡ cho hội thảo lần này. Hội thảo đã khẳng định tầm quan trọng của việc kết hợp giữa dinh dưỡng khoa học và rèn luyện thể chất trong việc cải thiện sức khỏe và chất lượng cuộc sống học đường. Những giải pháp được đưa ra từ hội thảo sẽ là cơ sở quan trọng để triển khai các chương trình thực tiễn, phù hợp với điều kiện đặc thù của vùng Tây Bắc.

Hội thảo khoa học *“Chia sẻ về vai trò của dinh dưỡng và hoạt động thể lực đối với học sinh Trung học phổ thông người dân tộc thiểu số tại Tây Bắc”* đã khép lại, nhưng những giá trị và bài học mà hội thảo mang lại chắc chắn sẽ tiếp tục lan tỏa và mở ra nhiều cơ hội nghiên cứu, hợp tác trong tương lai.

Một số hình ảnh của Hội thảo khoa học:



Hình 1: Toàn cảnh hội thảo



Hình 2: TS. Nguyễn Thị Thanh Nga - Chủ trì hội thảo



Hình 3: Báo cáo viên Vũ Phương Liên

Người thực hiện: Vũ Phương Liên – Khoa Khoa học sức khỏe