

Số: 1454/ĐLTT-ĐHTB

Son La, ngày 16 tháng 9 năm 2024

**ĐIỀU LỆ**  
**Giải thể thao sinh viên năm học 2024 - 2025**

**I. Mục đích, yêu cầu**

**1. Mục đích**

Tổ chức Giải thể thao sinh viên năm học 2024 - 2025 theo Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ giáo dục và Đào tạo, góp phần hoàn thành Kế hoạch năm học 2024 - 2025 của Nhà trường.

Tạo không khí thi đua sôi nổi, lập thành tích chào mừng các ngày Lễ lớn trong năm học 2024 - 2025.

Xây dựng, phát triển phong trào tập luyện TD&TT sâu rộng, tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích, góp phần phát triển thể chất và năng khiếu thể thao, phục vụ tốt cho học tập và nghiên cứu khoa học trong sinh viên toàn Trường.

Phát huy tinh đoàn kết, giao lưu học hỏi giữa sinh viên các khoa, nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho mọi người tham gia.

Hình thành và phát triển năng lực tổ chức các hoạt động tập thể, hoạt động nhóm, công tác tổ chức trọng tài và thi đấu thể thao.

Phát hiện tuyển chọn vận động viên để tham gia vào các đội tuyển, chuẩn bị lực lượng tham gia các giải thể thao các cấp.

**2. Yêu cầu**

Giải thể thao sinh viên năm học 2024 - 2025 phải được tổ chức theo đúng kế hoạch đã được phê duyệt; quy mô phù hợp, đảm bảo chất lượng, không làm ảnh hưởng tới quỹ thời gian học tập và nghiên cứu khoa học của sinh viên.

Giải thể thao sinh viên năm học 2024 - 2025 được tổ chức đảm bảo thiết thực, an toàn, tiết kiệm và mang tính giáo dục cao. Đảm bảo thống nhất trong chỉ đạo từ Ban Giám hiệu, các phòng, ban, trung tâm và các khoa.

**II. Nội dung Điều lệ**

**1. Bóng đá 7 người**

Các quy định sau đây sẽ được áp dụng cho cả bóng đá nam và bóng đá nữ:

### **1.1. Thành lập đội tuyển**

- Mỗi khoa và liên quân thành lập 01 đội bóng (nam, nữ riêng), mỗi đội gồm 17 thành viên, trong đó có 03 người trong Ban Huấn luyện và 14 vận động viên.

- Đối với Khoa Nông Lâm và Khoa Khoa học Sức khỏe thành lập đội bóng liên quân (Nông Lâm Sức khỏe).

### **1.2. Cơ cấu giải thưởng**

Giải thưởng gồm: 01 giải Nhất, 01 giải Nhì, 01 giải Ba cho mỗi nội dung.

### **1.3. Luật và Hình thức tổ chức thi đấu**

#### **\* Luật thi đấu**

- Áp dụng Luật thi đấu bóng đá 7 người của Liên đoàn bóng đá Việt Nam;
- Trường hợp VĐV bị thẻ đỏ trận trước thì không được thi đấu trận sau liền kề; VĐV bị phạt 02 thẻ vàng trong giải thì không được thi đấu ở trận sau liền kề.
- Không áp dụng luật việt vị.
- Áp dụng luật đá biên (không ném biên).
- Đối với Khoa Cơ sở: Trong mỗi trận thi đấu số cầu thủ trên sân có sự tham gia của sinh viên chuyên ngành Giáo dục thể chất tối đa 03 người.

#### **\* Hình thức tổ chức thi đấu**

##### **a. Vòng đấu bảng**

- Ban Tổ chức tiến hành bốc thăm chia các đội tham dự giải thành 02 bảng đấu (bảng A, bảng B), mỗi bảng có 03 đội;
- Các đội trong cùng một bảng thi đấu vòng tròn một lượt để tính điểm: Đội thắng được tính 3 điểm, đội thua được tính 0 điểm, đội hòa được tính 1 điểm;
- Kết thúc vòng đấu bảng, Ban Tổ chức sẽ xác định thứ tự của các đội trong cùng một bảng đấu thông qua điểm số dành được để chọn ra hai đội nhất, nhì mỗi bảng đấu vào thi đấu bán kết.

Trường hợp có 2 hay nhiều đội cùng bảng bằng nhau về số điểm thì thứ tự ưu tiên của các đội sẽ được xác định như sau:

1. Đội thắng trong trận đối đầu.
2. Đội có hiệu số bàn thắng lớn hơn (tổng số bàn thắng trừ đi tổng số bàn thua).
3. Đội có tổng số bàn thắng nhiều hơn.
4. Chỉ số Fairplay (đội bị phạt ít thẻ phạt hơn sẽ được xếp trên).

## 5. Bốc thăm.

### b. *Thi đấu bán kết*

Thi đấu theo thể thức một lần thua, cụ thể:

+ Bán kết 1: Đội nhất bảng A sẽ thi đấu với đội nhì bảng B.

+ Bán kết 2: Đội nhì bảng A sẽ thi đấu với đội nhất bảng B.

### c. *Thi đấu chung kết và tranh giải ba*

- **Tranh giải Ba:** Hai đội thua trong hai trận đấu bán kết sẽ thi đấu để tranh giải Ba. Đội thắng trong trận đấu được trao giải Ba;

- **Thi đấu chung kết tranh giải Nhất:** Hai đội thắng trong hai trận đấu bán kết sẽ thi đấu để tranh giải Nhất. Đội thắng trong trận đấu tranh giải Nhất sẽ được trao giải Nhất, đội thua trong trận đấu này sẽ được trao giải Nhì;

\* *Thời gian thi đấu:* Khai mạc và thi đấu từ ngày 19 tháng 10 năm 2024.

### \* *Quy định về trang phục*

Mỗi đội bóng tham dự giải cần có ít nhất 01 bộ đồng phục thi đấu cho riêng mình (quần đùi, áo số, in tên khoa sau lưng phía trên số áo), đi giày đá bóng sân nhân tạo.

Đăng ký màu áo đấu với Ban Tổ chức, trường hợp 02 đội trùng màu áo đấu thì tiến hành bốc thăm chọn màu áo, đội còn lại cần chuẩn bị màu áo khác không trùng với đội bạn.

### \* *Quy định về thời gian thi đấu*

Căn cứ vào lịch thi đấu của Ban Tổ chức, các đội tham gia thi đấu có mặt trước thời gian bóng lăn 30 phút để khởi động.

Trường hợp đội có lịch thi đấu không đến đúng giờ theo lịch thi đấu, quá thời gian thi đấu 10 phút bị xử thua 0 - 3 trong trận đấu đó.

## 2. Bóng chuyền

Các quy định sau đây sẽ được áp dụng cho cả bóng chuyền nam và bóng chuyền nữ.

### 2.1. *Thành lập đội tuyển*

- Mỗi khoa và liên quân thành lập 01 đội bóng (nam, nữ riêng), mỗi đội gồm 15 thành viên, trong đó có 03 người trong Ban huấn luyện và 12 vận động viên.

- Đối với Khoa Nông Lâm và Khoa học Sức khỏe thành lập đội bóng liên quân (Nông Lâm Sức khỏe).

### 2.2. *Cơ cấu giải thưởng*

Giải thưởng gồm: 01 giải Nhất, 01 giải Nhì, 01 giải Ba cho mỗi nội dung.

### 2.3. *Luật và Hình thức tổ chức thi đấu*

## ***Luật thi đấu***

- Áp dụng Luật Bóng chuyền Việt Nam hiện hành.
- Mỗi trận đấu vòng bảng thi đấu 3 hiệp thắng 2, hiệp thứ 3 thi đấu điểm số 15.
  - Các trận đấu ở bán kết và tranh giải nhất, nhì, ba thi đấu 5 hiệp thắng 3, hiệp thứ 5 thi đấu điểm số 15.
  - Đối với Khoa Cơ sở: Trong mỗi trận thi đấu số cầu thủ trên sân có sự tham gia của sinh viên chuyên ngành Giáo dục thể chất tối đa 02 người.

### ***a. Vòng đấu bảng***

- Ban Tổ chức tiến hành bốc thăm chia các đội thành 02 bảng đấu (bảng A, bảng B), mỗi bảng có 03 đội;
- Các đội trong cùng một bảng thi đấu vòng tròn một lượt để tính điểm;
- Cách tính điểm trong một trận đấu vòng bảng
  - + Đội thắng 2 - 0: được 3 điểm;
  - + Đội thắng 2 - 1: được 2 điểm;
  - + Đội thua 1 - 2: được 1 điểm;
  - + Đội thua 0 - 2: được 0 điểm.
- Kết thúc vòng đấu bảng, Ban Tổ chức xác định thứ hạng của các đội trong cùng một bảng đấu thông qua tổng số điểm dành được để chọn ra hai đội nhất, nhì của mỗi bảng vào thi đấu bán kết.

Trường hợp có 2 hay nhiều đội cùng bảng bằng nhau về số điểm thì thứ tự ưu tiên của các đội sẽ được xác định như sau:

1. Đội thắng trong trận đối đầu.
2. Hiệu số điểm thắng (tổng số điểm thắng trừ đi tổng số điểm thua) lớn hơn sẽ được xếp trên.
3. Tổng số điểm thắng nhiều hơn sẽ được xếp cao hơn.
4. Bốc thăm.

### ***b. Thi đấu bán kết***

- Thi đấu theo thể thức một lần thua, cụ thể:
  - + Bán kết 1: Đội nhất bảng A sẽ thi đấu với đội nhì bảng B.
  - + Bán kết 2: Đội nhì bảng A sẽ thi đấu với đội nhất bảng B.

### ***c. Thi đấu chung kết và tranh giải ba***

Thi đấu theo thể thức một lần thua, cụ thể:

- **Tranh giải Ba:** Hai đội thua trong hai trận bán kết thi đấu để tranh giải Ba. Đội thắng trong trận đấu được trao giải Ba;

**- Thi đấu chung kết tranh giải Nhất:** Hai đội thắng trong hai trận bán kết thi đấu để tranh giải Nhất. Đội thắng trong trận đấu được trao giải Nhất, đội thua trong trận đấu này được trao giải Nhì;

\* *Thời gian thi đấu:* Có thông báo sau (sau khi kết thúc giải bóng đá nam, nữ).

**\* Quy định về trang phục**

Mỗi đội bóng tham dự giải cần có ít nhất 01 bộ đồng phục thi đấu cho riêng mình (quần đùi, áo số, in tên khoa sau lưng phía trên số áo).

Đăng ký màu áo đấu với Ban Tổ chức, trường hợp 02 đội trùng màu áo đấu thì tiến hành bốc thăm chọn màu áo, đội còn lại cần chuẩn bị màu áo khác không trùng với đội bạn.

**\* Quy định về thời gian thi đấu**

Căn cứ vào lịch thi đấu của Ban Tổ chức, các đội tham gia thi đấu có mặt trước thời gian trận đấu diễn ra 30 phút để khởi động.

Trường hợp đội có lịch thi đấu không đến đúng giờ theo lịch thi đấu, quá thời gian thi đấu 10 phút bị xử thua 0 - 2 ở vòng bảng, 0 - 3 ở bán kết và tranh giải nhất, nhì, ba trong trận đấu đó (mỗi hiệp có kết quả 0 - 25).

### 3. Cầu lông

- Nội dung thi đấu: Đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ phối hợp;
- Mỗi khoa được phép đăng ký 01 đôi nam, 01 đôi nữ, 01 đôi nam nữ;
- Tuỳ theo số lượng VĐV đăng ký Ban Tổ chức sẽ quy định thể thức thi đấu. Có thông báo sau.

- Áp dụng Luật Cầu lông hiện hành.
- Mỗi trận đấu diễn ra trong 03 hiệp, đội nào thắng 02 là thắng trong trận đấu đó.

- Thời gian thi đấu: Học kỳ 1, năm học 2024 - 2025 (*có thông báo sau*).
- Giải thưởng gồm: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung.

**\* Quy định về trang phục**

Mỗi đội VĐV tham dự giải cần có đồng phục thi đấu (in tên khoa sau lưng phía trên).

**\* Quy định về thời gian thi đấu**

Căn cứ vào lịch thi đấu của Ban Tổ chức, các đội tham gia thi đấu có mặt trước thời gian diễn ra trận đấu 30 phút để khởi động.

Trường hợp đội có lịch thi đấu không đến đúng giờ theo lịch thi đấu, quá thời gian thi đấu 10 phút bị xử thua 0 - 2 trong trận đấu đó.

#### **4. Cầu mây**

- Nội dung thi đấu: Đội nam, đội nữ.
- Tuỳ theo số lượng các đội đăng ký Ban Tổ chức sẽ quy định thể thức thi đấu. Có thông báo sau.
  - Áp dụng luật cầu mây Việt Nam hiện hành.
  - Mỗi trận đấu diễn ra trong 03 hiệp, đội nào thắng 02 là thắng trong trận đấu đó.
  - Thời gian thi đấu: Học kỳ 1, năm học 2024 - 2025 (*có thông báo sau*).
  - Giải thưởng gồm: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung.

##### **\* Quy định về trang phục**

Các VĐV tham dự giải cần có trang phục thi đấu phù hợp với môn thi, đi giày thể thao (in tên khoa sau lưng phía trên áo).

##### **\* Quy định về thời gian thi đấu**

Căn cứ vào lịch thi đấu của Ban Tổ chức, các đội tham gia thi đấu có mặt trước thời gian diễn ra trận đấu 30 phút để khởi động.

Trường hợp đội có lịch thi đấu không đến đúng giờ theo lịch thi đấu, quá thời gian thi đấu 10 phút bị xử thua 0 - 2 trong trận đấu đó.

#### **5. Bóng bàn**

- Nội dung thi đấu: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.
- Mỗi khoa được phép đăng ký 02 đơn nam, 02 đơn nữ, 02 đôi nam, 02 đôi nữ, 02 đôi nam nữ.
- Tuỳ theo số lượng các đội đăng ký Ban Tổ chức sẽ quy định thể thức thi đấu. Có thông báo sau.
  - Áp dụng Luật Bóng bàn Việt Nam hiện hành.
  - Mỗi trận đấu thi đấu diễn ra trong 5 hiệp thắng 3.
  - Thời gian thi đấu: Học kỳ 1, năm học 2024 - 2025 (*có thông báo sau*).
  - Giải thưởng gồm: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung.

##### **\* Quy định về trang phục**

Các VĐV tham dự giải cần có trang phục thi đấu phù hợp với môn thi, đi giày thể thao (in tên khoa sau lưng phía trên áo).

##### **\* Quy định về thời gian thi đấu**

Căn cứ vào lịch thi đấu của Ban Tổ chức, các đội tham gia thi đấu có mặt trước thời gian diễn ra trận đấu 30 phút để khởi động.

Trường hợp đội có lịch thi đấu không đến đúng giờ theo lịch thi đấu, quá thời gian thi đấu 10 phút bị xử thua 0 - 3 trong trận đấu đó.

## **6. Điền kinh**

- Các nội dung thi đấu: Chạy 100m nam; 100m nữ; 800m nữ; 1500m nam; nhảy cao nam, nữ; nhảy xa nam, nữ;

- Số lượng VĐV đăng ký không hạn chế.

- Tuỳ theo số lượng các đội đăng ký Ban Tổ chức sẽ quy định thể thức thi đấu. Có thông báo sau.

- Thời gian thi đấu: Học kỳ 1, năm học 2024 - 2025 (*có thông báo sau*).

- Giải thưởng gồm: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung.

### **\* Quy định về trang phục**

Các VĐV tham dự giải cần có trang phục thi đấu phù hợp với môn thi, đi giày thể thao (in tên khoa sau lưng phía trên áo).

### **\* Quy định về thời gian thi đấu**

Căn cứ vào lịch thi đấu của Ban Tổ chức, các đội tham gia thi đấu có mặt trước thời gian diễn ra trận đấu 30 phút để khởi động.

Trường hợp đội có lịch thi đấu không đến đúng giờ theo lịch thi đấu, quá thời gian thi đấu 10 phút được coi là bỏ giải.

## **7. Kéo co**

- Mỗi khoa cử 01 đội thi có tối đa 14 VĐV (10 chính thức, 04 dự bị).

- Thi đấu đồng đội nam nữ phối hợp, (05 nam, 05 nữ).

- Thi đấu 01 hạng cân: không quá 680kg.

- Tuỳ theo số lượng các đội đăng ký Ban Tổ chức sẽ quy định thể thức thi đấu.

- Áp dụng theo luật Kéo co hiện hành.

- Mỗi trận đấu diễn ra trong 3 hiệp, đội nào thắng 2 hiệp sẽ được công nhận là thắng cuộc.

- Cân kiểm tra VĐV, từ 6h30 - 7h30 các ngày thi đấu.

- Giải thưởng gồm: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

### **\* Quy định về trang phục**

Các VĐV tham dự giải cần có trang phục thi đấu phù hợp với môn thi, đi giày thể thao (in tên khoa sau lưng phía trên áo).

### **\* Quy định về thời gian thi đấu**

Căn cứ vào lịch thi đấu của Ban Tổ chức, các đội tham gia thi đấu có mặt trước thời gian diễn ra trận đấu 30 phút để khởi động.

Trường hợp đội có lịch thi đấu không đến đúng giờ theo lịch thi đấu, quá thời gian thi đấu 10 phút bị xử thua 0 - 2 trong trận đấu đó.



### **III. Điều khoản thi hành**

1. Các khoa đăng ký danh sách các đội, VĐV thi đấu với Phòng Công tác chính trị - Quản lý người học, đơn vị Thường trực Ban Chỉ đạo, qua đ/c Lò Ngọc Dũng, số điện thoại: 0983919289, email: longocdungtbu@gmail.com.
2. Ban Chỉ đạo ban hành Quyết định cử Tổ Trọng tài, Tổ Trọng tài có trách nhiệm tổ chức bốc thăm cho các môn thi đấu của giải, điều hành giải đấu, tổng hợp kết quả thi đấu báo cáo Ban Chỉ đạo.
3. Thời gian thi đấu: Đảm bảo thi đấu đúng tính chất ngoại khóa, vào các ngày thứ 7 và chủ nhật hàng tuần, trường hợp có thay đổi Ban Chỉ đạo sẽ có thông báo đến các đơn vị.
4. Điều lệ này áp dụng trong năm học 2024 - 2025.
5. Điều lệ có hiệu lực từ ngày ký.
6. Mọi ý kiến thắc mắc, khiếu nại của cá nhân, tập thể đề nghị gửi bằng văn bản lên Ban Chỉ đạo để xem xét giải quyết. TS

#### **Nơi nhận:**

- Ban Giám hiệu (để chỉ đạo);
- Thành viên BCD (để chỉ đạo thực hiện);
- Các khoa (để thực hiện);
- Tổ Trọng Tài, Tổ Giám sát (để thực hiện);
- Website Trường;
- Lưu: VT, CTCT-QLNH (4b).

