

## HỘI THẢO DINH DƯỠNG VÀ BỆNH NHIỄM TRÙNG

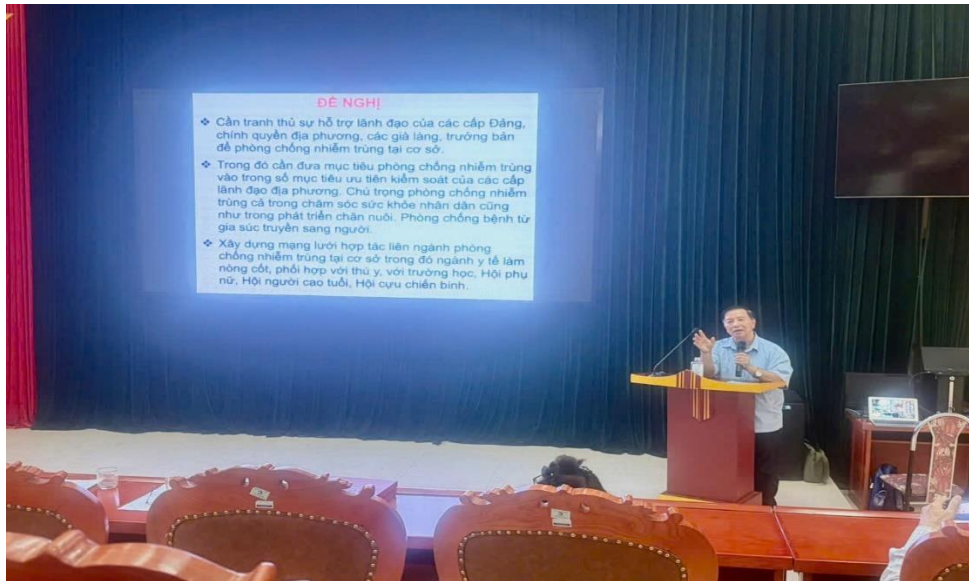
Chiều ngày 31 tháng 3 năm 2026 đã diễn ra Hội thảo khoa học trao đổi thông tin với chủ đề về “Dinh dưỡng và bệnh nhiễm trùng” do Trường Đại học Tây Bắc chủ trì với sự tham gia của các báo cáo viên là chuyên gia nhiều năm kinh nghiệm đến từ Hội Dinh dưỡng Việt Nam và Trường Đại học Y Dược Thái Bình. Hội thảo là một chủ đề rất thiết thực cho vùng Tây Bắc, đang được các quốc gia quan tâm. Ban tổ chức hội thảo đã được đón tiếp trên 100 đại biểu là các cán bộ ngành y tế tỉnh Sơn La đang công tác tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, ban lãnh đạo và các khoa Dinh dưỡng một số bệnh viện, y tế cơ sở tại tỉnh Sơn La, các đại biểu phụ trách công tác nuôi dưỡng thuộc cụm chuyên môn số 13 tỉnh Sơn La, các giảng viên và sinh viên của Nhà trường, trong đó có 2 khóa sinh viên Cử nhân Dinh dưỡng về tham dự hội thảo.



*TS. Hoàng Ngọc Anh, Phó hiệu trưởng Trường Đại học Tây Bắc thay mặt Đảng ủy, Ban Giám hiệu Nhà trường phát biểu khai mạc, chỉ đạo Hội thảo*

Hội thảo đã tập trung thảo luận sâu về các nội dung: (1) Tổng quan những tác động qua lại giữa tình trạng dinh dưỡng với bệnh nhiễm trùng, thực trạng lạm dụng kháng sinh và nguy cơ lan truyền vi khuẩn kháng kháng sinh - những khuyến nghị từ góc nhìn chuyên gia (NGND.PGS.TS Phạm Ngọc Khải); (2) Giải pháp phòng, chống nhiễm trùng – báo cáo kết quả nghiên cứu thực tiễn sử dụng sản phẩm Smart A (TTUT.TS. Đặng Văn Nghiễm); (3) Kinh nghiệm thực tiễn – chia sẻ hình ảnh và phương pháp chăm sóc bệnh nhân nhiễm trùng (ThS. Hà Văn Nam).

Theo PGS.TS. Phạm Ngọc Khải, hiện nay các bệnh nhiễm trùng đã thay đổi rất nhiều cả về hình thái dịch tễ cũng như bệnh cảnh lâm sàng do có khá nhiều yếu tố tác động mà trong đó nó vừa chịu tác động sâu sắc của tình trạng biến đổi khí hậu toàn cầu, vừa chịu tác động của tình trạng người dân lạm dụng kháng sinh cả trong chăn nuôi cũng như trong chăm sóc sức khỏe cộng đồng, tạo nên tình trạng kháng thuốc, đa kháng thuốc kháng sinh ngày càng phổ biến, tác động tới cơ chế ngày càng phức tạp trong lan truyền vi khuẩn kháng kháng sinh. Dinh dưỡng hợp lý trong đó có nhiều món ăn làm thuốc sẽ góp phần nâng cao khả năng miễn dịch cho cơ thể nhưng tình trạng nhiễm trùng cũng sẽ tác động sâu sắc tới tình trạng dinh dưỡng cơ thể. Chính vì vậy mà cuộc đấu tranh chống lại sự lạm dụng kháng sinh, chống vi khuẩn kháng kháng sinh ngày càng thiết thực, nhiều khó khăn, cấp bách.



*PGS.TS. Phạm Ngọc Khái đã đưa ra một số khuyến nghị để phòng chống lạm dụng kháng sinh, phòng chống nhiễm khuẩn đa kháng thuốc góp phần nâng cao tình trạng dinh dưỡng cộng đồng*

Đặc biệt, phần thảo luận giữa các chuyên gia và đại biểu diễn ra sôi nổi, tập trung định hướng hợp tác nghiên cứu nhằm phát triển lĩnh vực dinh dưỡng tại địa phương. Bên cạnh đó, sinh viên cũng tích cực đặt câu hỏi, trao đổi với các chuyên gia về các nội dung của hội thảo như dinh dưỡng, bệnh nhiễm trùng, thực phẩm làm thuốc..., qua đó thể hiện tinh thần học hỏi và sự quan tâm sâu sắc đến lĩnh vực này.

#### THÔNG ĐIỆP:

Dinh dưỡng là “lá chắn” tự nhiên quan trọng giúp tăng cường hệ miễn dịch và bảo vệ sức khỏe. Việc xây dựng chế độ ăn uống khoa học, hợp lý đóng vai trò thiết yếu trong phòng ngừa và hỗ trợ điều trị bệnh, đặc biệt là các bệnh nhiễm trùng. Tăng cường sử dụng các món ăn làm thuốc, sử dụng các loại thảo dược có tính kháng sinh, lựa chọn sử dụng hợp lý các dung dịch có tính sát khuẩn sẽ góp phần hạn chế tình trạng lạm dụng kháng sinh, phòng chống vi khuẩn kháng thuốc.



*TTUT.TS. Đặng Văn Nghiễm chia sẻ tại Hội thảo*

1. Kết quả xác định khả năng diệt khuẩn của SMART A  
(Kiểm định tại Viện Kiểm nghiệm VSATTP quốc gia)

Các vi khuẩn được kiểm tra	Diễn biến nồng độ vi khuẩn (CFU/ml) thời gian tiếp xúc		
	Trước thử nghiệm	Sau 1 phút	Sau 5 phút
Tụ cầu trùng vàng	$1,2 \times 10^7$	KPH	KPH
Trực khuẩn màu xanh E.coli	$3,2 \times 10^7$	KPH	KPH
Trực khuẩn lỵ	$1,3 \times 10^6$	KPH	KPH
T. khuẩn thương hàn	$2,0 \times 10^7$	KPH	KPH
Cầu khuẩn đường ruột	$1,5 \times 10^7$	KPH	KPH
Phẩy khuẩn tả	$3,0 \times 10^7$	KPH	KPH
	$1,0 \times 10^7$	KPH	KPH



*Chương trình đã trao 22 suất học bổng từ Công ty TNHH Ứng dụng KHCN quốc tế, trong đó có 20 sinh viên Cử nhân Dinh dưỡng, 01 sinh viên Sư phạm Sinh học và 01 sinh viên Sư phạm Hóa học, đây là những sinh viên có thành tích học tập, rèn luyện xuất sắc, qua đó kịp thời động viên và tiếp thêm động lực, khích lệ để các em vững bước chinh phục tri thức.*

Ban tổ chức xin trân trọng cảm ơn quý vị đại biểu, các chuyên gia và các em sinh viên đã góp phần làm nên thành công của hội thảo.

Kính mời quý vị cùng nhìn lại một số hình ảnh tiêu biểu của chương trình



*Trao 22 suất học bổng cho sinh viên ngành Dinh dưỡng, sư phạm sinh học, sư phạm hóa học!*



*Món quà ý nghĩa Đoàn chuyên gia trao tặng Trường Đại học Tây Bắc!*



*Món quà ý nghĩa đại diện công ty TNHH  
 Ứng dụng KHCN quốc tế tặng Đại biểu dự  
 hội thảo!*



*Chúc mừng thành công rực rỡ buổi hội thảo*